

## Nauka zdalna- propozycje zabaw z dziećmi w domu

Serdecznie witam wszystkich Rodziców, którzy szukają inspiracji do zabawy ze swoimi dziećmi, w tym trudnym dla nas wszystkich okresie.

Oto kilka propozycji.

### Zabawa z plastelina.

Na początek kilka ćwiczeń dla dzieci: ręce w górę, w dół, na boki, trzy przysiady, dwa podskoki...

Można do tej zabawy wykorzystać kostkę do gier planszowych. Liczba oczek wskazuje ilość powtórzeń zadanego ćwiczenia (przysiady, podskoki, „pajacyki”, skłony, skoki obunóż, stanie na jednej nodze... itp.). Można też wystukać, wyklaskać, pokazać na palcach tyle, ile razy dziecko ma wykonać dane ćwiczenie (przy okazji ćwiczymy liczenie).

Ćwiczenia można powtarzać każdego dnia. Ruch jest zawsze wskazany. Ćwicz z najbliższą rodziną.

### **Postuchajcie wiersza:**

#### **„PLASTELINA”**

*Od tego bajka się zaczyna, że była sobie plastelina.*

*I tak jak w bajce są wróżki, były sobie nasze paluszki.*

*Te paluszki szast - prast, fiki - miki, zaczęły lepić zwierzątka, roślinki i ludziki.*

*A potem, już nie wiadomo z jakiej przyczyny, wszystko wokół było z plasteliny.*

*Plastelinowe słońce, plastelinowy wiatr, plastelinowa trawa, plastelinowy kwiat,*

*plastelinowa woda, plastelinowy świat. /A. Kamińska/*

**Uwaga!** Kto pierwszy nauczy się wierszyka na pamięć? (dla zabawy wierszyk można powtarzać na różne sposoby: wesoło, smutno, ze złością, ze zdziwieniem, cichutko lub krzycząc...)

Zachęcam do nauki wierszyka na pamięć.

**A teraz do pracy!** Ulepiecie swój „Plastelinowy świat”.

Jeśli zabrakło plasteliny możecie zrobić masę solną:

Do miski wsypujemy w równych proporcjach mąkę i sól (np. 1 szklanka mąki, 1 szklanka soli), zagniatając dolewamy wodę (ok. 0,5 szklanki) tak, aby uzyskać konsystencję ciasta. Można też dodać 2- 3 łyżki oleju, aby masa była bardziej aksamitna. Jeżeli chcecie kolorowe masy, do ciasta dodajemy barwniki lub farby.

Zdjęcia prac dzieci można przesłać na adres: wicedyrektor@psp28.opole.pl

Najciekawsze zdjęcia opublikujemy na stronie naszego przedszkola.

Udanej zabawy!

**Gry planszowe.**

Gry planszowe oraz karciane to ciekawa forma wspólnej zabawy dla całej rodziny.

Gry tego typu bardzo korzystnie wpływają na rozwój spostrzegawczości, logicznego myślenia, kojarzenia zasad, przestrzegania zasad, a co najważniejsze od najmłodszych lat uczą dzieci, że czasem się wygrywa, a innym razem przegrywa.

A jakie gry planszowe Wy lubicie najbardziej? Opowiecie o tym w przedszkolu...

**Posprzątajcie swój pokój**

Kiedy siedzimy w domu bardzo szybko tworzy się bałagan, dlatego zachęcam:

Posprzątaj swój pokój z „Piosenką o sprzątanii” - Mała Orkiestra Dni Naszych (Dostępna na Youtube). Możesz słuchać, próbować śpiewać.

**Rebusy dla przedszkolaka**

[www.maluchwdomu.pl](http://www.maluchwdomu.pl)

Pobaw się z rodzicami.

**Piosenki z pokazywaniem** [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

Zachęcam, jeżeli nie macie Państwo pomysłów do odwiedzenia strony ePrzedszkole albo [www.domowyprzedszkolak.pl](http://www.domowyprzedszkolak.pl)

Szanowni Rodzice, pamiętajcie, że nauka zdalna dla przedszkolaka to działanie, zabawa, śpiew i ruch. Wiek przedszkolny to czas radosnej zabawy i bezpiecznego poznawania świata. Dlatego zachęcam do zabawy z dzieckiem w domu.

Iwona Opolska