

# *JADŁOSPIS*

## *Od 21.09.2020 do 25.09.2020*

|                     | <i>ŚNIADANIE</i>  | <i>II ŚNIADANIE</i>             | <i>ZUPA</i>                                    | <i>II DANIE</i>   |
|---------------------|---|---------------------------------|--|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> | Kasza manna na mleku z prażonym jabłkiem, weka z masłem.<br>Herbata owocowa.            | Jogurt brzoskwiniowy z marakują | Zupa koperkowa z ryżem                         | Placki bananowe z polewą czekoladową.<br>Kompot wieloowocowy.                           |
|                     | Alergeny: 1,7   | Alergeny:                       | Alergeny: 1,7,9                                | Alergeny: 1,3,7   |
| <b>WTOREK</b>       | Chleb graham z masłem, pasta jajeczna, pomidor, rozszponka. Herbata z miodem i cytryną. | Gruszka                         | Zupa pomidorowa z makaronem                    | Kotlety mielone z ziemniakami , surówka z ogórka kiszzonego.<br>Woda z cytryną i miętą. |
|                     | Alergeny: 1,3,7   | Alergeny:                       | Alergeny: 1,7,9                                | Alergeny: 1,3,7   |
| <b>ŚRODA</b>        | Płatki musli na mleku, chałka z masłem lub dżemem. Herbata owocowa.                     | Chrupki kukurydziane            | Żurek z kiełbasą jajkiem i ziemniakami         | Risotto z indykiem i warzywami.<br>Kompot wiśniowy.                                     |
|                     | Alergeny: 1,7   | Alergeny:                       | Alergeny: 1,3,9                                | Alergeny: 1,7   |
| <b>CZWARTEK</b>     | Chleb baltonowski z masłem, wędlina drobiowa, papryka Żółta.<br>Kakao.                  | Śliwka                          | Zupa z zielonego groszku z drobnym makaronem.. | Filet drobiowy z ziemniakami i surówką colesław.<br>Kompot truskawkowy.                 |
|                     | Alergeny: 1,7   | Alergeny: 1,7                   | Alergeny: 1,3,7, 9                             | Alergeny: 1,3,7   |
| <b>PIĄTEK</b>       | Chleb firmowy z masłem, ser żółty, ogórek.<br>Kawa Inka.                                | Ciasto marchewkowe              | Pieczarkowa ze szpinakiem                      | Filety rybne w panierce, ziemniaki, fasolka szparagowa.<br>Sok z czarnej porzeczki      |
|                     | Alergeny: 1, 7  | Alergeny: 1,3,7                 | Alergeny: 1,7,9                                | Alergeny: 1,3,4,7   |

Przez cały dzień dzieci mają do dyspozycji wodę źródlaną do picia.  
Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.